

Lista de equipamiento Expedición Cruce Andino a Pata

El objetivo de este listado es asesorarte en el equipamiento que necesitarás para realizar la travesía de montaña en la que estás a punto de embarcarte. El sistema que usamos para vestirnos en la montaña se llama “por capas” esto quiere decir que es mejor tener varias capas de ropa liviana a una sola gruesa y pesada como por ejemplo una campera de esquí. Este sistema nos da más flexibilidad a la hora de regular nuestra temperatura corporal y cargar menos peso. Primero algunos elementos fundamentales y luego seguimos un orden de pies a cabeza. Recomendamos usar este orden al momento de chequear que no estés olvidando de nada cuando armamos la mochila. Cualquier duda que tengas puedes consultar con nosotros

FUNDAMENTAL!!!

Calzado adecuado!

	SI!!	NO!!
Para caminar	Zapatilla de trekking 	
	Caña alta para proteger los tobillos Suela diseñada para el terreno Livianas y frescas ya que es verano!	Ni botas de alta montaña, ni zapatillas deportivas comunes de caña baja, ni zapatillas de lona
Para cruzar los ríos y descansar	Crocs, sandalias o similar 	
	Se agarran al pie cuando cruzamos el río Ventilan los pies en el campamento Se puede usar para caminar corta distancia	Se van flotando en el primer cruce de río y no sirven para caminar en la montaña

Mochila cómoda de 60-80 Lts

- Importante el espaldar de la mochila con estructura de varillas
- Tiras de la mochila en buen estado
- Cinturón/arnés de la cadera en buenas condiciones



Pies:

- 3 pares de medias de trekking (uno para dormir)
- 1 par de medias para dormir (van dentro de la bolsa de dormir)
- **1 par de Botas de trekking preferentemente impermeables y usadas (IMPORTANTE!)**
- 1 par de Crocs o sandalias para descansar los pies en el refugio, secar las botas y cruzar ríos. NO OJOTAS!!

Piernas

- 1 pantalón de Trekking tipo “Soft-Shell” o de secado rápido sintético o calzas sintéticas
- 1 pantalón tipo bermuda o short sintético o malla de baño cómoda
- 1 pantalón impermeable respirable o corta viento de nylon
- 2-3 Ropa interior-Calzoncillos
- 1 interior térmico o calzoncillo largo de lana

Torso

- 2 remeras sintéticas, pueden ser manga corta o larga
- 1 Polar liviano (Polar 100) como segunda capa arriba de la remera.
- 1 Polar grueso (200) o campera de polar o campera de Plumas/Sintética (Puffy Jacket)
- 1 campera impermeable
- 1 campera livianísima rompe vientos (opcional)

Cabeza y Manos

- Gorro de lana o similar
- Gorro para el sol
- Anteojos de sol (con cintita para colgarlos en el cuello)
- Buff para cuello, cara, etc. (opcional)
- Par de guantes de Polar o Lana (guantes de esquí también sirven aunque ocupan mucho espacio)

Bolsa y Mochila:

- Mochila de 60 litros o más. Fundamental con Cinturón y Arnés que agarre bien la cintura
- Bolsa de Dormir para 0° a -10° tanto sintética o de plumas con bolsa compresora (**DISPONIBLE EN ALQUILER**)
- Colchoneta aislante o inflable de campamento para dormir. (de las livianas)
- 2 o 3 bolsas de basura medianas
- 2 bolsas de distinto (20 y 10 litros aprox.) tamaño de nylon o cordura liviana para ordenar ropa y demás.

Accesorios:

- Utensilios para Comer: 1 recipiente Tupper o Plato Hondo + cuchara + tenedor y cuchillo (opcional) + una cacharro o taza para bebidas calientes
- Cartaplumas o navaja liviano (opcional)
- 1 o 2 Pañuelos tipo Bandana (opcional)
- 1 Alcohol en Gel chiquito
- 1 Protector solar factor 30 o + (un tubito cada dos persona esta ok)
- 1 Protector de labios
- Linterna Frontal con pilas nuevas
- Sistema de Hidratación de 1,5 litros de capacidad, puede ser una cantimplora o estilo Camelback
- Lentes para leer o lentes de contacto en caso de utilizar
- Medicamentos que estés tomando y hayas informado en el formulario médico.
- Toallita liviana y absorbente (opcional)
- Artículos de Higiene personal (lo mínimo indispensable!)
- Cámara de fotos con pilas (opcional)
- Bastones de Trekking
- Repelente de mosquitos (uno por grupo)

DUDAS Y CONSULTAS SOBRE EL EQUIPAMIENTO NECESARIO A NUESTRO CORREO

Info@zondapatagonia.com